


ПРИНЯТО:  
на Педагогическом совете № 1  
Протокол № 1 от «29» августа 2025 № 1



УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий  
МАДОУ Детский сад № 5 «Огонёк»  
Е.А.Котосина  
Приказ № 77 от «29» августа 2025 г.

### **Положение режиме занятий обучающихся (воспитанников)**

## **I Общие положения**

- 1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) МАДОУ Детский сад № 5 "Огонёк" (далее — МАДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года N 273-ФЗ ст.30 ч.2 «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 » «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом МАДОУ Детский сад № 5 "Огонёк".
- 1.2. Режим занятий обучающихся (воспитанников) регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в МАДОУ и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в МАДОУ.

## **II Режим функционирования МАДОУ**

- 2.1. Режим работы МАДОУ организован по пятидневной рабочей неделе. Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.
- 2.2. Группы функционируют в режиме полного дня (10 часового пребывания).  
График работы 07.30 - 17.30
- 2.3. Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 августа последующего года. Периоды зимних и летних каникул определяются Календарным учебным графиком.

## **III Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

- 3.1. Организация образовательного процесса в МАДОУ осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МАДОУ, Адаптированной образовательной программой для детей с ограниченными возможностями здоровья, Учебным планом, Календарным учебным графиком.
- 3.2. Основной формой организации обучения в дошкольном образовательном учреждении являются занятия. Образовательная деятельность (занятия) организуется и проводится педагогами в соответствии с образовательными программами МАДОУ. Занятия проводятся с детьми всех возрастных групп детского сада. В режиме дня каждой группы определяется время проведения образовательной деятельности в соответствии с действующим СанПиН.
- 3.3. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 3.4. Продолжительность занятий для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.  
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в течение дня в группе раннего возраста 20 минут, младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей группе 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, в подготовительной - 90 минут.  
В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.  
Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут (с детьми 5-6 лет) и 30 минут (с детьми 6-7 лет) в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и

умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня, в середине недели. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

- 3.6. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.
- 3.7. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.
- 3.8. Рекомендуется использовать следующие формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие.
- 3.8. Занятия по физическому развитию с детьми второго и третьего года жизни осуществляют 2 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.  
Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 5 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.  
Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.  
В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе. Утренняя зарядка проводится во всех группах ежедневно, продолжительностью не менее 10 минут.
- 3.9. Суммарный объем двигательной активности составляет не менее 1 часа в день.  
Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.  
Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей, рекомендаций медицинских работников.
- 3.10. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом, учителем-логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графику работы, продолжительность занятий составляет:  
младший дошкольный возраст - 10-15 минут;  
старший дошкольный возраст - 20-25 минут.  
Занятия проводятся в групповых комнатах и (или) специально организованном кабинете.
- 3.11. Домашние задания воспитанникам дошкольных образовательных организаций не задают.
- 3.12. В дни каникул и в летний период образовательная деятельность не проводится.  
Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие. Увеличивается продолжительность прогулок.
- 3.13. В период повышения заболеваемости организуется кабинетный режим работы, обеспечивающий групповую изоляцию с проведением всех занятий в помещении групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групповых ячеек.  
При использовании музыкального или спортивного зала проводится влажная уборка после каждого посещения с применением дезинфицирующих средств, по завершении занятий проводится обеззараживание воздуха рециркулятором с отметкой в журнале.
- 3.14. Обработка игрушек игрового и иного оборудования проводится ежедневно с применением дезинфицирующих средств.

#### **IV. Ответственность**

- 4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.