

Заведующий МАДОУ
Детский сад № 5 «Огонёк»

Е.А. Котосина

«18 ноября» 2023 г.

МЕНЮ

Дата 18 ноября 2023 г.

Дата 18 июля 1987 г.		Ккал	Норма блюда	Ккал
Наименование блюда	Норма блюда		если	
	сад			
Завтрак				
Каша манная. 200	222,6	160	162,8.	
Зренила				
Чай с сахаром. 180	84,4	130	22,8.	
Второй завтрак				
Сыр. зеленое яблоко	—	80	50,72	
Сыр. персиковый 100	63,4.	—	—	
Обед				
Суп овощной 200	204,93	150	163,38	
Зренила. гороха.				
Сметаной.				
Суп рисовый 180	241,8	160	241,60.	
Куриное				
Сыр. ессолом.				
Салат из свеклы 60	54,35	40	36,28	
Грибы.				
Каша пшеница 180	108,9	150	90,75	
Сыр. св.-ов.				
Полдник				
Макаронн	160	120	128,47	
Отварные				
Каша-пшеница 180	164,11	130	136,46.	
С.молоком.				
Чай на весь 105	228,9	70	152,60	
день.				
Итого за день (Ккал)		1600,59.	14136,12	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340130

Владелец Котосина Елена Александровна

Действителен с 19.11.2025 по 19.11.2026