

Заведующий МАДОУ

Детский сад № 5 «Огонёк»

Е.А.Котосина

«19 ноября» 2023 г.

МЕНЮ

Дата 19 ноября

2023 г.

Наименование блюда	Норма блюда	Ккал	Норма блюда	Ккал
	сад		ясли	
Завтрак				
Суп с макарон.	200	282,2	160	225,76
Рисовый				
Пюре-макесток	180	164,11	150	136,76
С макарон				
Бутерброд	30/6	176,84	20/5	136,71
с сыром.				
Второй завтрак				
Сот. "Зеленое яблоко"	—	—	80	50,72
Сот. яблоками	100	63,4		
Обед				
Суп с рублеными	200	284,7	150	
картошкой				
Пюре мясное	180	243,76	130	
с овощами				
Салат из свеклы	50	54,35	40	
картошки				
Пюре из	180	108,9	150	
супер-ов				
(150г и 12.06)				
Полдник				
Салат овощной	160	125,32	—	
Пюре картофель.			150	
Пюре с сахаром	180	50,4	130	
Салат из свеклы	—	—	40	
с овощами				
Пюре из свеклы	110	239,80	75	
Итого за день (Ккал)				
		1856,78		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340130

Владелец Котосина Елена Александровна

Действителен с 19.11.2025 по 19.11.2026