

ДОУ
онёк»
осина
25.

Заведующий МАДОУ

Детский сад № 5 «Огонёк»

Е.А.Котосина

20 ноября 2025 г.

МЕНЮ

Дата 20 ноября 2025 г.

Кал	Наименование блюда	Норма блюда	Ккал	Норма блюда	Ккал
		сад		ясли	
	Завтрак				
202	Творог помол.	200	222,6	160	178,08
76	кефирная				
	Кефир-напиток	180	164,11	150	136,76
75	Сладкое				
	Душное блюдо с пюре	30%	176,84	20%	128,49
2	Второй завтрак				
	Сыр, себ. масло	100	63,4	80	50,72
	Обед				
0	Свекольник	200	182	150	136,30
0	с сметаной				
	Томатно	20	221,94	20	194,20
3	Мясная				
	Пюре картофеля	150	179,2	100	137,93
	Пюре картофеля	180	108,9	150	90,75
	суп с ов.				
	Полдник				
	Лепешки	1	63	1	63
	Салат из овощей	60	47,53	40	31,70
	Пюре картофель.	180	84,4	150	72,8
	Чай и все	120	201,60	75	163,5
	Итого за день (Ккал)		1774,54		1493,20

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340130

Владелец Котосина Елена Александровна

Действителен с 19.11.2025 по 19.11.2026