

Заведующий МАДОУ

Детский сад № 5 «Огонёк»

Е.А. Котосина

2025 г.

МЕНЮ

Дата 24 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Норма блюда		Норма блюда	
	сад	Ккал	ясли	Ккал
Завтрак				
Каши манн.	200	202,6	160	162,8
геркулесовые				
кисель-панчик	180	164,11	150	136,75
с молоком				
бутерброд с	300	196,49	200	134,54
колбасой				
Второй завтрак				
Сог. "Зеленое яблоко" -	-	-	80	50,72
Сог. яблоки	100	63,4	-	-
Обед				
Суп картоф.	200	220,80	150	146,20
картофель				
сметаной, пюре				
фруктоза	мен. 70	194,20	50	18,76
творог фаски.	150	214,85	100	209,9
салат из свек.	60	65,22	40	43,48
капусты, морк.				
кашиот из	180	108,9	150	90,45
сироп-ов				
блинчик-ов.				
Полдник				
Морожен	160	198,2	130	128,47
отварные				
с маслом	-	-		
чай с сахаром.	180	84,4	150	72,8
кисель	105	228,9	70	152,60
джем.				
Итого за день (Ккал)		1921,04		1515,44

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340130

Владелец Котосина Елена Александровна

Действителен с 19.11.2025 по 19.11.2026