

И.о. Заведующего МАДОУ

Детский сад № 5 «Огонёк»

Свое А.В.Плотникова

~~13~~ 18.08.2025

~~Санкт-Петербург~~

Дата 13.01.2018 МЕНЮ



Наименование блюда	Норма блюда	Ккал	Норма блюда		Ккал
			сад	* ясли	
Завтрак					
Жарено л.яблоч.	200	222,6		160	162,8
Пицца					
Картоф-салатчик	180	164,11	150	136,50	
Слоенки					
бутерброд	30/6	176,84	20/5	123,79	
с молоком					
Второй завтрак					
Сыр "Зернёное поле"	—	—	—	80	50,82
Сыр "Абрикосовый"	—	—	—	—	—
Обед					
Сыр с тунцом	200	287,7	150	268,8	
Салат из курицы					
Суп пюре рисовой	180	258,7	140	194,04	
Салаты					
Салат витаминный	60	61,60	40	36,23	
Салат из курицы	180	108,9	150	90,71	
Суп суп-ет					
(5 видов - об)					
Соус яблочный.					
Полдник					
Салат овощной	150	185,32	—	—	
С зеленью, горошком.					
Морс с соевым	180	87,4	150	70,8	
Очуркотомат	—	—	80	135,4	
Морс из белого	110	239,8	75	163,50	
гороха.					
Итого за день (Ккал)		7829,21		7411,94	