

И.о. Заведующего МАДОУ

Детский сад № 5 «Огонёк»

А.В. Плотникова

2025 г.

МЕНЮ

Дата

23 января

Наименование блюда	Норма блюда	Ккал	Норма блюда	Ккал
	сад		ясли	
Завтрак				
Творог молоч.	200	222,6	160	162,8
Пшеница				
Картофель	180	164,11	150	136,50
Сметана				
Бутерброд	30/6	176,84	20/5	123,79
Сметана				
Второй завтрак				
Сыр "Зеркало-орбис"	—	—	80	50,42
Сыр "Абрикосовый"	—	—	—	—
Обед				
Сыр с рублеными	200	284,7	150	260,8
картофель				
Суп из рисовой	180	258,7	140	194,04
сметаны				
Салат витамин.	60	61,60	40	36,23
Помидоры	180	108,9	150	90,75
Суп с овсянкой				
(Зижди-ов)				
Сыр творог.				
Полдник				
Салат овощной	150	185,32	—	—
с зеленью				
Кефир с сахаром	180	87,4	150	82,8
Орехи	—	—	80	130,4
Чай с сахаром	110	229,8	75	163,50
Десерт				
Итого за день (Ккал)		1824,24		1411,94