

МЕНЮ

Дата 14 января 2026

| Наименование блюда | Норма блюда | Ккал | Норма блюда | Ккал |
|----------------------|-------------|---------|-------------|---------|
| | сад | | дсия | |
| Завтрак | | | | |
| Суп мясной | 200 | 282,2 | 160 | 225,76 |
| Салат из овощей | | | | |
| Каша манная | 180 | 164,11 | 150 | 136,75 |
| С молоком | | | | |
| Булочка | 30/6 | 176,84 | 20/5 | 123,28 |
| Второй завтрак | | | | |
| Обед | | | | |
| Суп овощной | 200 | 182 | 150 | 136,50 |
| С курицей | | | | |
| Пюре картофельное | 20 | 191,94 | 50 | 134,10 |
| Пюре картофельное | 150 | 210,0 | 100 | 140,0 |
| Пюре картофельное | 180 | 108,9 | 150 | 90,71 |
| Суп овсяный | | | | |
| (150г овсян. - ов) | | | | |
| Полдник | | | | |
| Пюре мясное | 200 | 224,6 | 160 | 169,8 |
| Салат | | | | |
| Чай с молоком | 180 | 84,4 | 150 | 71,1 |
| Каша овсяная | 120 | 261,60 | 12 | 176,76 |
| Итого за день (Ккал) | | 1817,19 | | 1405,91 |