



МЕНЮ
Дата 14 сентября 2026 г.

Наименование блюда	Норма блюда	Ккал	Норма блюда	Ккал
			сад	школьник
Завтрак				
Суп-шашлык	200	282,2	160	225,76
Сырный чизкейк				
Баф-чизкейк	180	164,11	150	136,75
Сырный чизкейк				
Очумеловка	30 г	116,84	20 г	123,33
Биотоник				
Второй завтрак				
Обед				
Салатик	200	122	150	136,50
С салатиком				
Картофель				
Горячие роллы	40	191,94	50	134,70
Говяжьи котлеты	150	210,0	100	140,0
Говяжьи котлеты	180	108,9	150	90,75
Гуаша с яйцом				
Гуаша с яйцом (150 грамм - об)				
Полдник				
Говяжьи котлеты	200	226	160	169,1
Говяжьи котлеты	180	214	160	211
Кибис-бейгль	120	261,60	92	146,76
Кибис-бейгль				
Итого за день (Ккал)		7817,15		7405,04